



## Coronaprotocol Asser Roei club – vastgesteld door het bestuur op 28 april 2020

### Achtergrond

Na 28 april kan er weer geroeid worden door de jeugd en junioren. Hier zijn we als roeivereniging erg blij mee. Het vereist wel dat we met elkaar duidelijke regels afspreken om het risico op besmetting met het coronavirus zo klein mogelijk te laten zijn. In dit document geven we aan hoe we het roeien gaan doen en welke regels er gelden voor de roeiers en coaches. Als de roeiers eenmaal op het water zijn is het houden van 1,5 meter afstand geen probleem, daarom richt dit document zich vooral op de logistiek op de kant. Als vereniging hebben we het liefst altijd zo weinig mogelijk regels, maar de komende periode zullen we meer regels moeten hebben en daar moeten we ons ook allemaal aan houden. Dat betekent ook dat roeiers die dat lastig vinden, voorlopig beter nog niet kunnen komen roeien.

### Belangrijkste regels

- Iedereen met gezondheidsklachten blijft thuis (zie bijlage I voor het soort klachten waarmee je thuisblijft).
- Jeugd tot en met 12 jaar roeit in een- of tweepersoonsboten. Voor alle andere roeiers geldt dat er in eenpersoonsboten geroeid wordt.
- Er mag alleen onder begeleiding van een coach geroeid worden.
- Iedereen houdt op ieder moment 1,5 meter onderlinge afstand, m.u.v. roeiers t/m 12 jaar als ze in de boot zitten.
- Ingang van de roeivereniging is via het roodwitte hek aan de kant van de parkeerplaats. Het fietspad is openbare weg. Het is niet toegestaan de vereniging vanaf het fietspad te betreden.
- Bij aankomst en vertrek wast iedereen haar/zijn handen bij de beschikbare wasbak bij het roodwitte hek bij de parkeerplaats.
- Roeiers komen in hun roeikleren op de vereniging, de kleedkamers en kantine zijn dicht.
- Iedereen komt precies op tijd en vertrekt meteen weer na het roeien.
- Ouders kunnen hun kinderen halen en brengen op de parkeerplaats, maar mogen niet voorbij het roodwitte hek, tenzij ze een specifieke taak hebben.

### Roeitijden

#### Jeugdroeien

De jeugd roeit op de volgende tijdstippen:

Woensdag 16:00 – 17:15	jeugd ouder dan 12 jaar (max 6 roeiers)
Woensdag 16:20 – 17:30	jeugd t/m 12 jaar (max 7 roeiers)
Zaterdag 9:00 – 10:15	jeugd ouder dan 12 jaar (max 6 roeiers)
Zaterdag 9:20 – 10:30	jeugd t/m 12 jaar (max 7 roeiers)



### Junioerenroeien

De junioren roeien op de volgende tijdstippen (m.u.v. 29 april, zie de app):

Woensdag 18:30 – 19:45	groep 1 (max 9 roeiers)
Woensdag 19:40 – 21:00	groep 2 (max 9 roeiers)
Zaterdag 12:00 – 13:15	groep 1 (max 9 roeiers)
Zaterdag 13:10 – 14:30	groep 2 (max 9 roeiers)

Met de juniorenwedstrijdroeiers (max 4 roeiers) worden andere tijden afgesproken. Met een beperkt aantal juniorenroeiers (max 6 roeiers) wordt mogelijk aanvullend op deze tijden nog andere trainingen afgesproken.

### Aanvullende regels

- Eén coach (de Coronacoach) heeft de leiding in de loods, op het voorterrein en het vlot. Deze coach geeft aanwijzingen wat betreft de logistiek.
- Er zijn verschillende wachtplekken waar max 4 roeiers tegelijk aanwezig zijn, op 1,5 meter afstand van elkaar. Roeiers wachten daar totdat ze aan de beurt zijn om het water op te gaan. Zie gedetailleerde stappenplan in bijlage II.
- Alle boten worden door twee personen getild.
- Er mogen maximaal vier skiffs/C1 of drie 2x-en tegelijk aan het vlot liggen.
- Coaches stellen geen voetenborden af.
- Als een boot wordt overgenomen door een volgende roeier, worden het kuipje, de dollen en de handvatten schoongemaakt door de roeier die uitstapt. De boot wordt daarvoor in singels gelegd die bij het vlot staan. Schoonmaakspullen zijn aanwezig.
- Voordat een boot en riemen de loods ingaan, worden deze op het grasveld schoongemaakt met zeep en water door de roeier.
- Er wordt tot nader order alleen op het Havenkanaal (Tussen de driesprong en het viaduct) geroeid, m.u.v. de wedstrijdroeiers.
- Er worden geen intensieve trainingen gehouden i.v.m. verhoogde vatbaarheid voor virussen.
- Er zijn geen kluisjes beschikbaar, dus neem geen waardevolle spullen mee. Je kan spullen in de loods leggen, zorg dat ze in een tas zitten.
- Er is geen wc beschikbaar, dus ga voor vertrek thuis nog naar de wc.

### Ten slotte

We hopen dat met deze regels en informatie het voor iedereen duidelijk is wat er verwacht wordt en dat iedereen er vertrouwen in heeft dat het veilig is om te komen roeien. We vermoeden dat als we eenmaal gewend zijn aan deze situatie, het soepel zal verlopen en we weer veel plezier zullen hebben op het water. Als het nodig is om dit protocol aan te passen dan communiceren we dat via de website.



## Bijlage I Wanneer kom je niet naar de roeiclub

Naast het protocol gelden de algemene voorschriften die voor iedereen gelden in deze tijd van het coronavirus, zie ook <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19>:

- Blijf thuis bij klachten van verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, moeilijk ademen, koorts.
- Blijf thuis als een van je huisgenoten koorts (vanaf 38 graden) heeft.
- Blijf thuis bij Corona-infectie van jezelf of een gezinslid.

## Bijlage II Stappenplan

### Jeugd (zie ook bijgevoegd kaartje)

1. Bij aankomst zet je je fiets neer en kijk je of er plek is op een van de stoelen op de wachtplek.
2. Is er plek dan ga je voorbij het roodwitte hek en was je je handen heel goed bij de wasbak die daar staat.
3. Je loopt rechtstreeks naar een van de stoelen op de wachtplek en gaat zitten.
4. Als de Coronacoach aangeeft dat je aan de beurt bent, leg je eventuele spullen die je bij je hebt in de kast in de loods. Als je boot al klaar ligt loop je naar het vlot en stap je in en gaat door met stap 6. Anders pak je je riemen en brengt deze naar de aangewezen plek bij het vlot (het riemenrek wordt niet gebruikt)
5. Samen met een van de coaches breng je je boot naar het water. Let op: wacht buiten de loods als iemand anders in de loods is om een boot in- of uit te brengen.
6. Stap in en roei weg.
7. Bij terugkomst leg je je riemen op de kant en tilt samen met een coach de boot uit het water. Als de boot in de singels ligt maak je boot en riemen goed schoon en legt deze terug in de loods, daarbij was je je handen ook meteen!
8. Je pakt je spullen en loopt daarna rechtstreeks naar je fiets en vertrekt.

### Junioren (zie ook bijgevoegd kaartje)

1. Bij aankomst zet je je fiets neer en kijk je of er plek is op een van de stoelen op de wachtplek.
2. Is er plek dan ga je voorbij het roodwitte hek en was je je handen heel goed bij de wasbak die daar staat.
3. Je loopt rechtstreeks naar een van de stoelen op de wachtplek en gaat zitten.
4. Als de Coronacoach aangeeft dat je aan de beurt bent, leg je eventuele spullen die je bij je hebt in de kast in de loods en pak je je riemen en brengt deze naar de aangewezen plek bij het vlot (het riemenrek wordt niet gebruikt). Als je de boot overneemt leg je je spullen weg en loop je naar het vlot en gaat door met stap 6.
5. Samen met een door de coronacoach aangewezen roeier breng je je boot naar het water. Let op: wacht buiten de loods als iemand anders in de loods is om een boot in- of uit te brengen.
6. Stap in en roei weg.
7. Bij terugkomst leg je je riemen op de kant en tilt samen met een andere roeier de boot uit het water. Wordt deze overgenomen dan leg je de boot in de singels bij het vlot en maakt de boot en de riemen goed schoon. Anders leg je de boot in de singels bij de loods en maak je boot en riemen goed schoon en legt deze terug in de loods.
8. Je pakt je spullen en loopt daarna rechtstreeks naar je fiets en vertrekt.



# Looproutes en logistiek

